每 月 餐 點 表

115 年 11 月

日	星期	上午點心	午　餐	下午點心
1	日			
2	一	季節水果	日式肉絲味噌烏龍湯麵.	黑糖饅頭
3	二	季節水果	洋蔥豬柳.三色蒸蛋.季節蔬菜.豆芽排骨湯.米飯	牛奶薏仁西米露
4	三	季節水果	南瓜甜椒西芹鮪魚螺旋麵.味噌豆腐湯.	蘿蔔絲煎餅
5	四	季節水果	馬鈴薯紅燒雞腿肉.青椒炒鴻禧菇.炒季節蔬菜.海帶芽湯.米飯	豆漿.果醬土司
6	五	季節水果	肉絲小黃瓜玉米蛋炒飯.金針菇白菜排骨湯.	鮮肉包子
7	六			
8	日			
9	一	季節水果	蛋皮麻醬蔬菜肉絲麵.白菜豆腐湯.	豆漿.奶油鬆餅
10	二	季節水果	絞肉金茸粉絲.青椒素肉炒玉米.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	綠豆芋頭甜湯
11	三	季節水果	麻婆豆腐.蔥花菜脯蛋.季節蔬菜.蕃薯飯	鮮肉餛飩湯
12	四	季節水果	醬燒冬瓜肉鴻禧菇.雙色花椰炒木耳.季節蔬菜.海帶芽湯.米飯	牛奶.起司吐司
13	五	季節水果	日式咖哩蔬菜豬肉飯.大黃瓜排骨湯.	蔬菜蘿蔔糕湯
14	六			
15	日			
16	一	季節水果	中式肉絲白菜大滷麵	鮪魚玉米煎餅
17	二	季節水果	南瓜燒雞.毛豆炒鮮菇.季節蔬菜. 海帶芽蔬菜湯.米飯	牛奶葡萄麥片粥
18	三	季節水果	香菇肉絲蔬菜炒冬粉.白蘿蔔排骨湯.	玉米甜不辣湯
19	四	季節水果	絞肉食蔬燴茄子.海帶芽炒蛋.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	雜糧枸杞糯米粥
20	五	季節水果	五彩蔬菜肉絲蛋炒飯.大黃瓜排骨湯	蔬菜麵線湯
21	六			
22	日			
23	一	季節水果	肉絲蔬菜炒麵.白菜魚丸湯.	豆漿.芝麻包子
24	二	季節水果	玉米紅蘿蔔炒蛋.絞肉茄子燒豆腐.季節蔬菜.牛蒡排骨湯.米飯	牛奶玉米脆片
25	三	季節水果	台式肉燥飯.滷蛋.小黃瓜炒白木耳.紅白蘿蔔排骨湯	蔬菜雞蛋麵線
26	四	季節水果	馬鈴薯燉肉.綠花椰炒鴻禧菇季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	綠豆地瓜甜湯
27	五	季節水果	洋蔥香菇雞肉丼飯.海帶芽蔬菜湯	鮮乳饅頭
28	六			
29	日			
30	一	季節水果	木須肉關廟湯麵.	燒烤蕃薯

*因市場供需，餐點會適時彈性調整。

*本園餐點所使用豬肉皆為國產健康豬隻

*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。