

## 109 學年度第一學期常春藤幼兒園生活作息表

星期. 課程 時間	一	二	三	四	五
8:00   8:40	幼生簽到、晨間檢查、環境照顧、日常生活教育、個別自由探索活動				
8:40- 9:00	上午點心時間、餐桌整理、餐後潔牙				
9:00   10:15	主題教學活動、融入式幼兒語文活動				
10:15- 10:45	大肌肉體能活動				
10:45   11:30	衛生健康安全活動、音樂節奏、創意活動				
11:30   12:30	營養午餐 餐桌整理 餐後潔牙 音樂欣賞 自由閱讀				
12:40   14:10	甜蜜午休 寢具收拾 音樂欣賞 服裝儀容整理				
14:30   15:30	蒙特梭利多元學習區探索活動				
15:30- 16:00	下午點心時間、餐桌整理、餐後潔牙				
16:00   17:30	個別自由探索活動、繪本閱讀、遊戲區活動、收拾整理、準備回家				

備註：此生活作息表會因幼兒的發展、興趣及偶發事件作彈性調整與運用