

每月餐點表

113 年 5 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三		5月1日勞動節放假	
2	四	季節水果	彩椒肉絲高麗菜蛋炒飯.牛蒡排骨湯	綠豆銀耳甜湯
3	五	季節水果	紅蘿蔔木耳炒蛋.肉絲木耳炒西芹.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	牛奶綜合麥片
4	六			
5	日			
6	一	季節水果	日式肉絲味噌烏龍湯麵.	蘿蔔絲煎餅
7	二	季節水果	洋蔥豬柳.三色蒸蛋.季節蔬菜.豆芽排骨湯.米飯	牛奶薏仁西米露
8	三	季節水果	南瓜甜椒西芹鮪魚螺旋麵.白菜豆腐湯	玉米甜不辣湯
9	四	季節水果	馬鈴薯紅燒雞腿肉.青椒炒鴻禧菇.炒季節蔬菜.海帶芽湯.米飯	豆漿.果醬土司
10	五	季節水果	醬燒雞胸肉節瓜蛋炒飯.大黃瓜排骨湯	鮮奶饅頭
11	六			
12	日			
13	一	季節水果	蛋皮麻醬蔬菜肉絲麵.白菜豆腐湯.	鮪魚玉米煎餅
14	二	季節水果	絞肉金茸粉絲.青椒素肉炒玉米.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	綠豆洋菜果凍
15	三	季節水果	麻婆豆腐.蔥花菜脯蛋.季節蔬菜.小米粥	鮮肉餛飩湯
16	四	季節水果	醬燒冬瓜肉鴻禧菇.雙色花椰炒木耳.季節蔬菜.海帶芽湯.米飯	牛奶.奶油餐包
17	五	季節水果	信功熱狗五彩蔬菜蛋炒飯.大黃瓜排骨湯	豆漿.蔥花捲
18	六			
19	日			
20	一	季節水果	中式肉絲白菜大滷麵	豆漿.奶油鬆餅
21	二	季節水果	南瓜燒雞.毛豆炒鮮菇.季節蔬菜.大黃瓜排骨湯.米飯	牛奶玉米脆片
22	三	季節水果	日式咖哩蔬菜豬肉飯.紫菜豆腐湯.	蔬菜蘿蔔糕湯
23	四	季節水果	絞肉食蔬燴茄子.海帶芽炒蛋.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	紅豆紫米粥
24	五	季節水果	香菇肉絲蔬菜炒冬粉.白蘿蔔排骨湯.	黑糖饅頭
25	六			
26	日			
27	一	季節水果	肉絲蔬菜炒麵.白菜魚丸湯.	豆漿.芝麻包子
28	二	季節水果	玉米紅蘿蔔炒蛋.絞肉茄子燒豆腐.季節蔬菜.牛蒡排骨.米飯	牛奶葡萄麥片粥
29	三	季節水果	台式肉燥飯.滷蛋.小黃瓜炒白木耳.紅白蘿蔔排骨湯	南瓜蒸糕
30	四	季節水果	馬鈴薯燉肉.綠花椰炒鴻禧菇.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	綠豆地瓜甜湯
31	五	季節水果	洋蔥香菇雞肉丼飯.海帶芽蔬菜湯	鮮乳饅頭

*因市場供需，餐點會適時彈性調整。*本園餐點所使用豬肉皆為國產健康豬隻

*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。