

每月餐點表

114 年 10 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	季節水果	高麗菜香菇雞肉玉米滑蛋粥	豆漿.鮮肉包子
2	四	季節水果	紅燒獅子頭.海帶芽炒蛋.炒季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	蔬菜蛋香麵線
3	五	季節水果	咖哩蘑菇肉醬義大利麵.白蘿蔔排骨湯	鮮奶芋香西米露
4	六			
5	日			
6	一		中秋節放假	
7	二	季節水果	南瓜肉絲蔬菜烏龍麵	豆漿.黑糖饅頭
8	三	季節水果	海帶蘿蔔燒肉.銀芽木耳蔥花煎蛋.季節蔬菜.牛蒡排骨湯.米飯	綠豆薏仁甜湯
9	四	季節水果	台式豬肉蔬菜堡.玉米濃湯.	紅蘿蔔海苔飯糰
10	五		國慶日放假	
11	六			
12	日			
13	一	季節水果	鮮菇蔬菜豬肉味噌拉麵.	牛奶.菜肉包子
14	二	季節水果	肉絲炒海帶杏苞菇.蕃茄炒蛋.炒季節蔬菜.大黃瓜排骨湯.米飯	紅豆紫米粥
15	三	季節水果	洋蔥豬肉豆腐堡燴飯.蔬菜味噌湯	葡萄地瓜麥片粥
16	四	季節水果	清蒸白菜魚片.雙色花椰.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	蔬菜蘿蔔糕湯
17	五	季節水果	義式茄汁肉醬三色螺絲麵.海帶芽白菜湯	豆漿.銀絲卷
18	六			
19	日			
20	一	季節水果	洋蔥蕃茄蔬菜肉絲麵.	豆漿.芝麻包子
21	二	季節水果	醃醋雞柳.小黃瓜炒蘑菇.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯.米飯	牛奶.草莓土司
22	三	季節水果	手工豬肉丸蔬菜鹹粥.	冰心蕃薯
23	四	季節水果	醬燒香菇冬瓜豬肉.豆腐蒸蛋.季節蔬菜.黃瓜排骨湯.米飯	白木耳綠豆甜湯
24	五		光復節補假	
25	六			
26	日			
27	一	季節水果	香菇大白菜豆芽魚羹麵.白蘿蔔排骨湯	玉米蛋煎餅
28	二	季節水果	醬爆雞丁.金針菇木耳炒蛋.季節蔬菜.黃瓜排骨湯.米飯	紅豆鮮奶羊羹
29	三	季節水果	香菇彩椒肉絲高麗菜炒飯.牛蒡排骨湯	豆漿.蔬菜包子
30	四	季節水果	胡麻雞絲拌小黃瓜.杏苞菇炒西芹.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯.米飯	玉米濃湯通心麵
31	五	季節水果	蔬菜鮮肉水餃.冬瓜排骨湯	牛奶.綜合麥片

*因市場供需，餐點會適時彈性調整。

*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。

*本園餐點所使用豬肉皆為國產健康豬隻