

# 每月餐點表

109 年 10 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	四		中秋節	
2	五		彈性放假	
3	六			
4	日			
5	一	季節水果	豆芽木須肉炒麵.金針菇蔬菜湯	蘿蔔絲餅
6	二	季節水果	麻婆豆腐.西芹炒鮮菇.季節蔬菜.冬瓜排骨湯	雪蓮子白木耳甜湯
7	三	季節水果	古早味肉絲菜豆鹹粥.滷蛋	菠蘿麵包
8	四	季節水果	紅燒獅子頭.海帶芽炒蛋.炒季節蔬菜.大黃瓜排骨湯	蔬菜麵疙瘩
9	五		國慶日補假	
10	六		國慶日	
11	日			
12	一	牛奶.蔬菜餅	南瓜肉絲烏龍麵.季節水果.	馬鈴薯煎餅
13	二	季節水果	海帶蘿蔔燒肉.大黃瓜炒魚丸.季節蔬菜.牛蒡排骨湯	四色甜湯
14	三	季節水果	起司蔬菜豬肉漢堡.玉米濃湯.	皮蛋瘦肉粥
15	四	季節水果	雞絲炒青椒.蕃茄腐皮炒蛋.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯	黑糖饅頭
16	五	季節水果	香菇炒米粉.豆薯紫菜湯	紅蘿蔔海苔飯糰
17	六			
18	日			
19	一	牛奶.可口奶滋	鮮菇蔬菜拉麵.季節水果	葫瓜蛋餅
20	二	季節水果	肉絲炒海帶干絲.甜椒炒蛋.炒季節蔬菜.大黃瓜排骨湯	鮮奶饅頭
21	三	季節水果	洋蔥豬肉豆腐堡燴飯.蔬菜味噌湯	葡萄地瓜麥片
22	四	季節水果	清蒸白菜鯛魚片.雙色花椰.季節蔬菜.冬瓜排骨湯	紅豆羊羹
23	五	季節水果	鮮肉水餃.木耳金針白菜湯	香草蒸糕
24	六			
25	日			
26	一	牛奶.胚芽餅	洋蔥蕃茄蔬菜肉絲麵.季節水果	玉米蛋煎餅
27	二	季節水果	醃醋雞柳.小黃瓜炒蘑菇.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯	薏仁麥片粥
28	三	季節水果	香菇翡翠叻仔魚鹹粥.	燒烤蕃薯
29	四	季節水果	紅燒獅子頭.開陽白菜.炒季節蔬菜.大黃瓜排骨湯	綠豆薏仁粥
30	五	季節水果	高麗菜肉絲蛋炒飯.海帶芽味噌湯	銀絲捲
31	六			

\*因市場供需，餐點會適時彈性調整。

\*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。