

# 每月餐點表

114 年 3 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	六			
2	日			
3	一	季節水果	木須肉關廟湯麵.	燒烤蕃薯
4	二	季節水果	絞肉蒸蛋.香菇海帶燉蘿蔔.季節蔬菜.金針菇排骨湯.米飯	紅豆薏仁甜湯
5	三	季節水果	紅燒洋蔥鯛魚塊蔬菜粥.	豆漿.黑糖饅頭
6	四	季節水果	毛豆白菜燒豆腐.青椒炒肉絲.季節蔬菜.紫菜蛋花湯.米飯	玉米濃湯通心粉
7	五	季節水果	香菇肉絲油飯.蔬菜味噌湯	牛奶.蔬菜包子
8	六			
9	日			
10	一	季節水果	肉絲蔬菜大滷麵.	牛奶.鮮肉包子
11	二	季節水果	杏苞菇豆腐煲.紅蘿蔔炒蛋.季節蔬菜.冬瓜海帶湯.米飯	客家肉燥板條湯
12	三	季節水果.	南瓜瘦肉蔬菜雞蛋粥	豆漿.起司土司
13	四	季節水果	白蘿蔔燉雞腿.青甜椒炒金菇.季節蔬菜.牛蒡排骨湯.米飯	牛奶薏仁西米露
14	五	季節水果	蔬菜旗魚鬆蛋炒飯.大黃瓜排骨湯	葡萄乾杯子蛋糕
15	六			
16	日			
17	一	季節水果	台式肉絲麻醬麵.白菜豆腐湯.	兔子綠豆沙包
18	二	季節水果	桂竹筍滷肉.大黃瓜炒木耳.炒季節蔬菜.洋蔥排骨湯.米飯	豆漿.奶油鬆餅
19	三	季節水果	蕃茄鮪魚義大利麵.白蘿蔔排骨湯	山藥瘦肉鹹粥
20	四	季節水果	杏苞菇炒雞絲.四色毛豆.季節蔬菜.金針排骨湯.米飯	牛奶綜合脆片
21	五	季節水果	高麗菜肉絲咖哩燴飯.海帶芽白菜湯	豆漿.芝麻包
22	六			
23	日			
24	一	季節水果	滑蛋蔬菜肉絲麵.	豆漿.蔥肉包子
25	二	季節水果	紅椒炒綠花椰.螞蟻上樹.季節蔬菜.白蘿蔔排骨湯.米飯	雪蓮子白木耳甜湯
26	三	季節水果	絞肉玉米高麗菜鹹粥.	鮮肉餛飩湯
27	四	季節水果	麻婆豆腐.西芹炒鮮菇.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	牛奶.雜糧饅頭
28	五	季節水果	鮮肉水餃.紅蘿蔔玉米排骨湯	蘿蔔糕蔬菜湯
29	六			
30	日			
31	一	季節水果	豆芽木須肉炒麵. 蕃茄金針菇湯	蔥蛋煎餅

\*因市場供需，餐點會適時彈性調整。\*本園餐點所使用豬肉皆為國產健康豬隻

\*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。