

每月餐點表

114 年 7 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	二	季節水果	馬鈴薯燉肉.鴻禧菇甜椒炒毛豆.季節蔬菜.海帶芽柴魚湯.米飯	牛奶綜合穀片
2	三	季節水果	高麗菜香菇雞肉玉米滑蛋粥	豆漿.鮮肉包子
3	四	季節水果	紅燒獅子頭.海帶芽炒蛋.炒季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	蔬菜蛋香麵線
4	五	季節水果	咖哩蘑菇肉醬義大利麵.白蘿蔔排骨湯	鮮奶芋香西米露
5	六			
6	日			
7	一	季節水果	南瓜肉絲蔬菜烏龍麵	豆漿.黑糖饅頭
8	二	季節水果	海帶蘿蔔燒肉.銀芽木耳蔥花煎蛋.季節蔬菜.牛蒡排骨湯.米飯	綠豆薏仁甜湯
9	三	季節水果	台式豬肉蔬菜堡.玉米濃湯.	紅蘿蔔海苔飯糰
10	四	季節水果	胡麻雞絲拌小黃瓜.杏苞菇炒西芹.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯.米飯	鮮肉包子
11	五	季節水果	香菇肉絲蔬菜炒麵.味噌豆腐芽菜湯	皮蛋瘦肉粥
12	六			
13	日			
14	一	季節水果	鮮菇蔬菜豬肉味噌拉麵.	牛奶.菜肉包子
15	二	季節水果	肉絲炒海帶杏苞菇.蕃茄炒蛋.炒季節蔬菜.大黃瓜排骨湯.米飯	紅豆薏仁甜湯
16	三	季節水果	洋蔥豬肉豆腐堡燴飯.蔬菜味噌湯	葡萄地瓜麥片粥
17	四	季節水果	清蒸白菜魚片.雙色花椰.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	蔬菜蘿蔔糕湯
18	五	季節水果	義式茄汁肉醬三色螺絲麵.海帶芽白菜湯	豆漿.銀絲卷
19	六			
20	日			
21	一	季節水果	洋蔥蕃茄蔬菜肉絲麵.	豆漿.芝麻包子
22	二	季節水果	醃醋雞柳.小黃瓜炒蘑菇.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯.米飯	牛奶.草莓土司
23	三	季節水果	手工豬肉丸蔬菜鹹粥.	冰心蕃薯
24	四	季節水果	薑燒豬肉炒高麗菜.豆腐蒸蛋.季節蔬菜.黃瓜排骨湯.米飯	白木耳綠豆甜湯
25	五	季節水果	鮪魚玉米彩椒蛋炒飯.海帶芽味噌湯	玉米濃湯通心麵
26	六			
27	日			
28	一	季節水果	香菇大白菜豆芽魚羹麵.白蘿蔔排骨湯	玉米蛋煎餅
29	二	季節水果	醬爆雞丁.芝麻炒茄子杏苞菇.季節蔬菜.黃瓜排骨湯.米飯	紅豆鮮奶羊羹
30	三	季節水果	彩椒肉絲高麗菜炒飯.牛蒡排骨湯	豆漿.蔬菜包子
31	四	季節水果	紅蘿蔔炒蛋.肉絲木耳炒西芹.季節蔬菜.冬瓜排骨湯	南瓜枸杞糯米粥

*因市場供需，餐點會適時彈性調整。

*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。

*本園餐點所使用豬肉皆為國產健康豬隻