

每月餐點表

108 年 10 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	二	季節水果	荷蘭豆甜椒炒蛋.麻婆豆腐.季節蔬菜.洋蔥排骨湯	牛奶綜合穀片
2	三	季節水果	蘿蔔黑木耳肉絲粥.肉鬆	菠蘿麵包
3	四	季節水果	黃瓜炒雞丁香菇炒花椰菜.炒季節蔬菜.豆芽排骨湯	綠豆地瓜甜湯
4	五	季節水果	五香醬汁豬肉豆腐丸子燴飯.海帶芽味噌湯	豆芽魚丸米粉湯
5	六	季節水果	咖哩蘑菇肉醬義大利麵.蔬菜湯	芝麻包子
6	日			
7	一	季節水果	豆芽木須肉炒麵.金針菇蔬菜湯	蘿蔔絲餅
8	二	季節水果	馬鈴薯南瓜燉肉.西芹炒鮮菇.季節蔬菜.冬瓜排骨湯	雪蓮子白木耳甜湯
9	三	季節水果	古早味肉絲菜豆鹹粥.滷蛋	南瓜雜糧饅頭
10	四		國慶日	
11	五		彈性放假	
12	六			
13	日			
14	一	牛奶.蔬菜餅	南瓜肉絲烏龍麵.季節水果.	馬鈴薯煎餅
15	二	季節水果	海帶蘿蔔燒肉.大黃瓜炒魚丸.季節蔬菜.牛蒡排骨湯	四色甜湯
16	三	季節水果	起司生菜豬肉堡.玉米濃湯.	皮蛋瘦肉粥
17	四	季節水果	雞絲炒青椒.大白菜腐皮.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯	黑糖饅頭
18	五	季節水果	香菇炒米粉.白菜紫菜湯	紅蘿蔔海苔飯糰
19	六			
20	日			
21	一	牛奶.可口奶滋	鮮菇蔬菜拉麵.季節水果	葫瓜蛋餅
22	二	季節水果	肉絲炒海帶干絲.甜椒炒蛋.炒季節蔬菜.大黃瓜排骨湯	葡萄地瓜麥片
23	三	季節水果	洋蔥豬肉豆腐堡燴飯.蔬菜味噌湯	豆漿.果醬土司
24	四	季節水果	清蒸白菜鯛魚片.雙色花椰.季節蔬菜.冬瓜排骨湯	紅豆羊羹
25	五	季節水果	鮮肉水餃.木耳金針白菜湯.	香草蒸糕
26	六			
27	日			
28	一	牛奶.胚芽餅	洋蔥蕃茄蔬菜肉絲麵.季節水果	玉米蛋煎餅
29	二	季節水果	醃醋雞柳.小黃瓜炒甜不辣.季節蔬菜.黃豆芽排骨湯	山藥木耳蓮子粥
30	三	季節水果	高麗菜肉絲蛋炒飯.海帶芽味噌湯	銀絲捲
31	四	季節水果	紅燒獅子頭.開陽葫瓜.炒季節蔬菜.大黃瓜排骨湯	綠豆薏仁粥

*因市場供需，餐點會適時彈性調整。

*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。